

# VERANSTALTUNG

# ZEITPLAN

## Ergebnislisten

- Aushang am Veranstaltungstag
- Online nach der Veranstaltung unter [lorscher-triathlon.de](http://lorscher-triathlon.de)

## Ehrungen

- Die ersten Drei der Damen-Gesamtwertung
- Die ersten Drei der Herren-Gesamtwertung
- Die ersten drei Staffelmannschaften

## Gastronomisches Angebot

- Ab 7:30 Frühstücksangebot
- Großes Kuchenbuffet
- Warme Küche und Snacks ab 11:00 Uhr
- Umfangreiches Getränkeangebot

## Veranstalter

DLRG Lorsch e.V., Friedhofstraße 34a, D-64653 Lorsch

## Kontakt

Hans H. Henkes  
mobil +49(0)172 631 08 98  
Tel. +49(0)6251 58 72 47  
info@lorscher-triathlon.de

## Ausgabe der Startunterlagen

Sa, 10. August 2019 15:00-18:00

So, 11. August 2019 07:00-08:15

Die Ausgabe erfolgt am Veranstaltungsgelände „Freizeitanlage am Birkengarten“ südlich des Lorscher Waldschwimmbads.

## Veranstaltungstag

07:00-08:15 Startnummernausgabe & Rad Check-In

08:30-08:45 Wettkampfbesprechung im Freibad

## Startzeiten

09:00 Startnummern 001-054

09:20 Startnummern 055-108

09:40 Startnummern 109-162

10:00 Startnummern 163-216

10:20 Startnummern 217-270

10:40 Startnummern 271-324

11:00 Startnummern 325-378

11:20 Staffeln 378-432

13:00 Ende der Zeitnahme und Auswertung

14:00 Siegerehrung, Ergebnisaushang und Tombola



**BARMER  
GEK** die gesund  
experten



**Ofenloch**  
Heizung · Klima · Sanitär

Sicher im Verkehr mit  
**FAHRSCHULE LEIDNER**  
Tel. 06251/57489  
Mobil 0171/7003467  
64653 Lorsch Schillerstraße 14

METALLBAU &  
SCHLOSSEREI  
**VOCK**

Seehofstraße 64  
64653 Lorsch

Telefon: 0 62 51 - 58 98 98  
e-Mail: [info@metallbau-vock.de](mailto:info@metallbau-vock.de)



16.  
LORSCHER **triathlon**



**JETZT  
ANMELDEN!**

Sonntag

**11. August 2019**

Start ab 9:00 Uhr

am Waldschwimmbad Lorsch



join innovation.

inhive Group

Dres.  
**SCHMITT**  
Zentrum für  
Zahnheilkunde

**GGEW**  
WIR SIND ENERGIE.



Ihr Sanitätshaus für Fußorthopädie und mehr

# LORSCHER TRIATHLON

# WETTKAMPF

# REGELWERK

# ANMELDUNG

Liebe Triathlonfreunde,

das Organisationsteam des DLRG Lorsch lädt Sie am Sonntag, den 11. August 2019 anlässlich des 16. Lorsch Triathlons wieder in die Klosterstadt Lorsch ein.

Bereits zum sechzehnten Mal haben Sie die Gelegenheit, als Einzel- oder Staffelteilnehmer über die „Schnupperdistanz“ von 500 Meter Schwimmen, 20 Kilometer Radfahren und 5 Kilometer Laufen in familiärer Atmosphäre Ihr Bestes zu geben.

Nutzen Sie die einfache und bequeme Möglichkeit der Online-Anmeldung und sichern Sie sich schon jetzt einen der begehrten Startplätze.

Am Lorsch Triathlon können Sie teilnehmen, wenn Sie in der Lage sind, die geforderten Strecken gesundheitlich zu bewältigen. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, benötigen zur Teilnahme das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten.

Bitte beachten Sie als Startpass-Inhaber, dass der Lorsch Triathlon auch 2019 eine freie und keine Verbandsveranstaltung ist.

Machen Sie mit bei diesem spannenden und entspannenden Sporterlebnis und haben Sie Spaß im und rund um das Lorsch Waldschwimmbad. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Orga-Team vom Lorsch Triathlon

## Startberechtigung

Jedermann ab Jahrgang 2005 (14 Jahre und älter)

## Wettkampfdistanz

### 500 Meter

- Abgetrennte 50 m Bahnen im beheizten Freibad Lorsch
- Startgruppen mit 9 Schwimmern je Bahn
- Start im Wasser - kein Startsprung!
- Letzte 100 m durch Wenderichter angesagt

### 20 Kilometer

- Gut ausgebaute Straßen und Wirtschaftswege
- Vollsperrung

### 5 Kilometer

- 80 Prozent Waldboden
- 20 Prozent Schotter/Asphalt
- 2 Runden, jeweils 2,5 km

## Altersklassen/Wertung

- Damen-Wertung nach Jahrgangsklassen der DTU
- Herren-Wertung nach Jahrgangsklassen der DTU
- Damen Gesamtsiegerin
- Herren Gesamtsieger
- Staffwertung

Elektronische  
Zeitmessung mit  
Transponder-Chip  
Ermittlung von  
Zwischenzeiten der  
Einzeldisziplinen

Rad- und  
Laufstreckenplan unter  
lorsch-triathlon.de  
Streckenprofil ohne  
Höhenmeter

Voll  
funktionsfähiges  
Fahrrad nutzen

Startnummer auf  
dem Rücken tragen  
Oberkörper  
bekleidet

Rechtsfahr-  
gebot  
Windschattenfahren  
verboten  
Helmpflicht



Kein  
Neoprenanzug  
Keine Hilfsmittel  
Tragen der Schwimmkappe vom  
Veranstalter



Rechts-  
schwimm-  
gebot

Startnum-  
mer auf der  
Brust tragen

Oberkörper  
bekleidet



## Staffeln

- Bestehen aus mindestens zwei Teilnehmern
- Übergabe des Zeitmesschips in der Wechselzone

## Elektronische Geräte

- Kein Radio, MP3-Player oder Mobiltelefon
- Keine Ohr- oder Kopfhörer



Online unter

[lorsch-triathlon.de](http://lorsch-triathlon.de)

## Nachmeldung

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag ab 8:15 Uhr möglich, sofern das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist bzw. Startplätze freigeworden sind. Hier ist eine Nachmeldegebühr in Höhe von 5,00 € für Einzelstarter und 10,00 € für Staffeln zusätzlich zur Startgebühr zu entrichten.

## Anmeldeschluss

- So, 4. August 2019
- Bei Erreichen des Teilnehmerlimits

## Startgeld

- Einzelstart 30,00 €
- Staffstart 50,00 €

## Teilnehmerlimit

- 378 Einzelstartende
- 54 Staffelmansschaften

## LEISTUNGEN DES VERANSTALTERS

Planung und Organisation

Streckensperrung und Streckensicherung

Wechselzonenabsicherung

Urkundendruck

Strecken- und Zielverpflegung

Startnummer und Infomaterial

Sanitätsdienst

Finisher Shirt

Musik & Moderation

Sachpreisverlosung

**E-Bike Center**  
Bergstraße

 **Olek's Radsport**

Ihr Spezialist für Fahrräder und alles was dazugehört!



Sparkasse  
Bensheim



**Nick**  powered  
by Vögele  
BMW + MINI + Oldtimer Service  
[www.bmw-service-nick.de](http://www.bmw-service-nick.de)