

VERANSTALTUNG

ZEITPLAN

Ergebnislisten

- Aushang am Veranstaltungstag
- Online nach der Veranstaltung unter lorscher-triathlon.de

Ehrungen

- Die ersten Drei der Damen-Gesamtwertung
- Die ersten Drei der Herren-Gesamtwertung
- Die ersten drei Staffelmannschaften

Gastronomisches Angebot

- Ab 7:30 Frühstücksangebot
- Großes Kuchenbuffet
- Warme Küche und Snacks ab 11:00 Uhr
- Umfangreiches Getränkeangebot

Veranstalter

DLRG Lorsch e.V., Friedhofstraße 34a, D-64653 Lorsch

Kontakt

Hans H. Henkes
mobil +49(0)172 631 08 98
Tel. +49(0)6251 58 72 47
info@lorscher-triathlon.de

Ausgabe der Startunterlagen

Sa, 10. August 2019 15:00-18:00

So, 11. August 2019 07:00-08:15

Die Ausgabe erfolgt am Veranstaltungsgelände
„Freizeitanlage am Birkengarten“ südlich des Lorscher
Waldschwimmbads.

Veranstaltungstag

07:00-08:15 Startnummernausgabe & Rad Check-In

08:30-08:45 Wettkampfbesprechung im Freibad

Startzeiten

09:00 Startnummern 001-054

09:20 Startnummern 055-108

09:40 Startnummern 109-162

10:00 Startnummern 163-216

10:20 Startnummern 217-270

10:40 Startnummern 271-324

11:00 Startnummern 325-378

11:20 Staffeln 378-432

13:00 Ende der Zeitnahme und Auswertung

14:00 Siegerehrung, Ergebnisaushang und Tombola



**BARMER
GEK** die gesund
experten



Ofenloch
Heizung · Klima · Sanitär

Sicher im Verkehr mit
FAHRSCHULE LEIDNER
Tel. 06251/57489
Mobil 0171/7003467
64653 Lorsch Schillerstraße 14

METALLBAU &
SCHLOSSEREI
VOCK

Seehofstraße 64
64653 Lorsch

Telefon: 0 62 51 - 58 98 98
e-Mail: info@metallbau-vock.de



16.
LORSCHER **triathlon**



**JETZT
ANMELDEN!**

Sonntag

11. August 2019

Start ab 9:00 Uhr

am Waldschwimmbad Lorsch



join innovation.

inhive Group

Dres.
SCHMITT
Zentrum für
Zahnheilkunde

GGEW
WIR SIND ENERGIE.



Ihr Sanitätshaus für Fußorthopädie und mehr

LORSCHER TRIATHLON

WETTKAMPF

REGELWERK

ANMELDUNG

Liebe Triathlonfreunde,

das Organisationsteam des DLRG Lorsch lädt Sie am Sonntag, den 11. August 2019 anlässlich des 16. Lorsch Triathlons wieder in die Klosterstadt Lorsch ein.

Bereits zum sechzehnten Mal haben Sie die Gelegenheit, als Einzel- oder Staffelteilnehmer über die „Schnupperdistanz“ von 500 Meter Schwimmen, 20 Kilometer Radfahren und 5 Kilometer Laufen in familiärer Atmosphäre Ihr Bestes zu geben.

Nutzen Sie die einfache und bequeme Möglichkeit der Online-Anmeldung und sichern Sie sich schon jetzt einen der begehrten Startplätze.

Am Lorsch Triathlon können Sie teilnehmen, wenn Sie in der Lage sind, die geforderten Strecken gesundheitlich zu bewältigen. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, benötigen zur Teilnahme das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten.

Bitte beachten Sie als Startpass-Inhaber, dass der Lorsch Triathlon auch 2019 eine freie und keine Verbandsveranstaltung ist.

Machen Sie mit bei diesem spannenden und entspannenden Sporterlebnis und haben Sie Spaß im und rund um das Lorsch Waldschwimmbad. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihr Orga-Team vom Lorsch Triathlon

Startberechtigung

Jedermann ab Jahrgang 2005 (14 Jahre und älter)

Wettkampfdistanz

500 Meter

- Abgetrennte 50 m Bahnen im beheizten Freibad Lorsch
- Startgruppen mit 9 Schwimmern je Bahn
- Start im Wasser - kein Startsprung!
- Letzte 100 m durch Wenderichter angesagt

20 Kilometer

- Gut ausgebaute Straßen und Wirtschaftswege
- Vollsperrung

5 Kilometer

- 80 Prozent Waldboden
- 20 Prozent Schotter/Asphalt
- 2 Runden, jeweils 2,5 km

Altersklassen/Wertung

- Damen-Wertung nach Jahrgangsklassen der DTU
- Herren-Wertung nach Jahrgangsklassen der DTU
- Damen Gesamtsiegerin
- Herren Gesamtsieger
- Staffwertung

Elektronische
Zeitmessung mit
Transponder-Chip
Ermittlung von
Zwischenzeiten der
Einzeldisziplinen

Rad- und
Laufstreckenplan unter
lorsch-triathlon.de
Streckenprofil ohne
Höhenmeter

Voll
funktionsfähiges
Fahrrad nutzen

Startnummer auf
dem Rücken tragen
Oberkörper
bekleidet

Rechtsfahr-
gebot
Windschattenfahren
verboten
Helmpflicht

Staffeln

- Bestehen aus mindestens zwei Teilnehmern
- Übergabe des Zeitmesschips in der Wechselzone

Elektronische Geräte

- Kein Radio, MP3-Player oder Mobiltelefon
- Keine Ohr- oder Kopfhörer

Kein
Neoprenanzug
Keine Hilfsmittel
Tragen der Schwimmkappe vom
Veranstalter



Startnum-
mer auf der
Brust tragen



Online unter

lorsch-triathlon.de

Nachmeldung

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag ab 8:15 Uhr möglich, sofern das Teilnehmerlimit noch nicht erreicht ist bzw. Startplätze freigeworden sind. Hier ist eine Nachmeldegebühr in Höhe von 5,00 € für Einzelstarter und 10,00 € für Staffeln zusätzlich zur Startgebühr zu entrichten.

Anmeldeschluss

- So, 4. August 2019
- Bei Erreichen des Teilnehmerlimits

Startgeld

- Einzelstart 30,00 €
- Staffstart 50,00 €

Teilnehmerlimit

- 378 Einzelstartende
- 54 Staffelmanschaften

LEISTUNGEN DES VERANSTALTERS

Planung und Organisation

Streckensperrung und Streckensicherung

Wechselzonenabsicherung

Urkundendruck

Strecken- und Zielverpflegung

Startnummer und Infomaterial

Sanitätsdienst

Finisher Shirt

Musik & Moderation

Sachpreisverlosung

E-Bike Center
Bergstraße

 **Olek's Radsport**

Ihr Spezialist für Fahrräder und alles was dazugehört!



Sparkasse
Bensheim

AUTOHAUS
LOTZ



Nick



powered
by Vögele

BMW + MINI + Oldtimer Service
www.bmw-service-nick.de