



8.
LORSCHER **triathlon**

Sonntag, 28. August 2011
Start 9.00 Uhr

Veranstalter:

DLRG Lorsch e.V.

Geschwister-Scholl-Str. 29, 64653 Lorsch
Telefon: 06251 / 587247
Mobil: 0172-6310898

in Zusammenarbeit mit dem Leichtathletikclub Olympia Lorsch e.V.

Einladung und Ausschreibung

Zielgruppe:

Einsteiger oder als Wettkampfvorbereitung für ambitionierte Triathleten

Distanz:

500m Schwimmen - 20km Radfahren - 5km Laufen

Voraussetzungen für die Teilnahme:

Die Strecke ist für Jedermann offen, sofern keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Teilnehmen kann jeder, der sich ordnungsgemäß angemeldet und akkreditiert hat und im Besitz einer offiziellen Startnummer des 8. Lorsch Triathlon 2011 ist. Zugelassen sind die Jahrgänge 1997 und älter. Personen, die das 18. Lebensjahr noch nicht erreicht haben, benötigen eine unterschriebene Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten. Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Teilnehmerbegrenzung:

Die Teilnehmerzahl ist auf 350 Einzelstarter und 50 Staffeln begrenzt. Die Startnummervergabe erfolgt nach Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen.

Schwimmen:

Das Schwimmen erfolgt im beheizten Waldschwimmbad Lorsch. Auf abgesperrten 50m-Bahnen sind insgesamt 500m (10 Bahnen) zu schwimmen. Wenderichter auf beiden Seiten des Schwimmbeckens achten auf einen korrekten Ablauf der Schwimmdisziplin. Gestartet wird aus dem Wasser mit maximal 10 Teilnehmern in einer Bahn. Es gilt ein Rechtsschwimmgebot (Kreisverkehr). Das Tragen von Neoprenanzügen ist nicht gestattet.

Radfahren:

Die Radstrecke führt vom Schönwetterparkplatz am Waldschwimmbad Lorsch über die Waldrandsiedlung, Mannheimerstraße, Zedernstraße, Tannenstraße, Lagerfeldstraße, Erlengartenstraße, Seehofstraße auf die L3111 Richtung Hüttenfeld bis zur Abfahrt Heppenheim (L3198). Vor der Abfahrt wird gewendet und die Radstrecke führt zurück bis zur Tierkörperverwertungsanlage (TVA). Auf Wald- und Wirtschaftswegen führt die Radstrecke zurück am Feuchtbiotop vorbei bis zum Straßenbaudepot/Freizeitanlage Sachsenbuckel. Dort wird nach links wieder auf die L3111 abgebogen und eine **zweite Runde** gefahren. Nach Ende der zweiten Runde führt die Radstrecke vom Straßenbaudepot zurück über die Seehofstraße, Erlengartenstraße... zum Schönwetterparkplatz am Waldschwimmbad.

- Die Radstrecke ist nicht komplett gesperrt. Es gelten die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO).
- Beim Radfahren besteht Helmtragepflicht
- Bitte beachten Sie, dass Ihr Fahrrad (Mountainbike, Trekking- oder Rennrad) über eine funktionsfähige Vorder- und Hinterradbremse verfügt und entsprechend verkehrssicher ist.
- In der Wechselzone darf das Rad nur geschoben werden.
- Auf der Radstrecke ist das Windschattenfahren nicht erlaubt und ein ausreichender Abstand zum Vordermann einzuhalten.
- Jeder Teilnehmer hat auf der Radstrecke eine Startnummer zu tragen

Laufen:

Die Laufstrecke ist abgesperrt und führt durch Wald- und Feldwege. Start der Laufstrecke ist am Schönwetterparkplatz am Waldschwimmbad. Von der Wechselzone ausgehend führt die Laufstrecke zunächst entlang der Südumzäunung des Waldschwimmbades bis zum „Trimm-Dich“-Pfad. An der Westumzäunung führt die Laufstrecke weiter über die Tiergartenschneise bis zum Stadion des SC Olympia Lorsch. Die Laufstrecke führt anschließend zurück an der BAB 67 entlang Richtung Mannheimerstraße, überquert diese, nutzt einen Teil des Waldlehrpfades im Erlengarten und führt wieder zurück zum Spielplatz an der Freizeitlage Birkengarten. Die Freizeitanlage wird durchquert und die Laufstrecke führt über den Schönwetterparkplatz weiter zu einer zweiten Runde, die wieder in einem Zieltrichter auf dem Veranstaltungsgelände/Schönwetterparkplatz endet.

- Jeder Teilnehmer hat auf der Laufstrecke eine Startnummer zu tragen
- Das Tragen von Oberbekleidung ist beim Laufen Pflicht.

Staffelmansschaften:

Ein Staffelteam besteht aus 3 Mitgliedern (Damen, Herren oder Mixed), von denen jedes eine Teildisziplin absolviert. Einzelzeiten der Mitglieder werden zur Gesamtzeit addiert. Der Schwimmer läuft nach dem Schwimmen in die Wechselzone und übergibt dort seinen Zeitmesschip an den Radfahrer. Der Radfahrer übergibt nach Beendigung der Radstrecke seinen Zeitmesschip in der Wechselzone an den Läufer des Teams.

Startzeiten:

ab 09.00 Uhr in Gruppen im Waldschwimmbad Lorsch.

Gruppe I	(Startnummern 001 bis 048) – Start 09.00 Uhr
Gruppe II	(Startnummern 049 bis 096) – Start 09.20 Uhr
Gruppe III	(Startnummern 097 bis 144) – Start 09.40 Uhr
Gruppe IV	(Startnummern 145 bis 192) – Start 10.00 Uhr
Gruppe V	(Startnummern 193 bis 240) – Start 10.20 Uhr
Gruppe VI	(Startnummern 241 bis 288) – Start 10.40 Uhr
Gruppe VII	(Startnummern 289 bis 336) – Start 11.00 Uhr
Staffelstart	(Startnummern 337 bis 384) – Start 11.20 Uhr

Ausgabe der Startunterlagen/Akkreditierung:

Samstag, 27. August 2011 zwischen 15.00 und 18.00 Uhr

Sonntag, 28. August 2011 zwischen 07.00 und 08.00 Uhr

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungsgelände (Schönwetterparkplatz) neben dem Waldschwimmbad. Sie erhalten gegen Vorlage Ihres Personalausweises oder Reisepasses Ihre Startnummer mit Startnummernband, Ihre Badekappe mit Startnummer sowie eine Rahmennummer für Ihr Rad. Bitte erscheinen Sie am Veranstaltungstag rechtzeitig um sich am Schwimmbadgelände einen Parkplatz zu sichern. Parkmöglichkeiten rund um das Veranstaltungsgelände erreichen Sie am besten über die Kriemhildenstraße / Adelongstraße.

Wettkampfbesprechung:

um 8.30 Uhr im Waldschwimmbad Lorsch

Organisationsbeitrag:

Einzelstarter: € 25,00 (inkl. Leihgebühr für Zeitmess-Chip)

Staffelstart: € 50,00 (inkl. Leihgebühr für Zeitmess-Chip)

Im Organisationsbeitrag enthalten sind alle Startunterlagen, ein Finisher T-Shirt, die Verpflegung während des Wettkampfes und auf Wunsch eine Urkunde.

Anmeldung:

Entweder ONLINE unter www.lorscher-triathlon.de **oder**

Absendung des Anmeldeformulars (erhalten Sie per PDF Download im Internet oder bei der DLRG im Waldschwimmbad Lorsch) per Post an die Adresse des Veranstalters. **Hinweis:** Für Teilnehmer unter 18 Jahren ist diese Art der Anmeldung bindend, da die unterschriebene Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich ist und in schriftlicher Form vorliegen muss.

Anmeldeschluss:

Sonntag, 21. August 2011 - Eine Nachmeldung ist nicht möglich.

Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt mit einem elektronischen Zeitmess-System (Chip-Messung) und der ergänzenden Ermittlung von Zwischenzeiten für die Schwimm-, die Rad- und die Laufstrecke. Die Zeitnahme endet um 13.00 Uhr.

Wertung:

- Damen und Herren getrennt nach Altersklassen gemäß Sportordnung der DTU
- Gesamtsiegerin und Gesamtsieger (Zeitschnellste)
- Staffwertung

Verpflegung am Veranstaltungsgelände:

- Frühstücksmöglichkeit ab 07.30 im Festzelt
- Gastronomisches Angebot ab 11.00 Uhr
- Getränkeverpflegungsstelle für die Teilnehmer während des Wettkampfes in der Wechselzone

Siegerehrung:

ab 14.00 Uhr am Veranstaltungsgelände/Schönwetterparkplatz

Radrückgabe:

Die Radrückgabe erfolgt nach Abgabe des Zeitmess-Chips an den Veranstalter. Für verlorene Zeitmess-Chips berechnet der Veranstalter eine Gebühr von € 10,00.